

# 'Organizer' schrijft boek

## Maarnse auteur scheidt orde in de chaos

**MAARN** - Veel te doen, weinig tijd? De Maarnse Denise Hulst weet er alles van. Door eigen ervaring wijs geworden, adviseert ze als trainer en als auteur van een flink stapeltje 'zelfhulpboeken' werknemers hoe zij van werklust werklust kunnen maken. Haar nieuwste boeken 'Efficiënt e-mailen' en 'Weg met die rommel' zijn net van de drukpers gerold.

door Marja Eestermans

Als moeder van twee opgroeiende kinderen weet de Maarnse organizer als geen ander hoe het is om te weinig tijd te hebben. Hulst brengt haar eigen tips dan ook dagelijks in praktijk. „Wij bespreken op zondagochtend hoe we de combinatie werk/gezin gaan regelen die week en maken dan een lijstje”, lacht ze. „Maar laten we eerlijk zijn: in deze levensfase heb je structureel te weinig tijd, hoe goed je het ook organiseert.” Hulst begon tien jaar geleden met het geven van trainingen werkplekorganisatie en e-mailmanagement bij bedrijven. „Ik werkte vroeger bij de Voedingsbond FNV, een organisatie die veel van medewerkers vraagt. Ik ervaar zoveel werkdruk dat ik uiteindelijk uitviel.”

Ze ontdekte dat er tal van trainingen zijn waarin je met werkdruk leert omgaan. „Had ik dat maar eerder geweten. Het kan je zoveel ellende besparen als je zaken goed



De Maarnse Denise Hulst houdt graag het overzicht en laat de lezer daarin meedelen.

organiseert. De ontwikkelingen na de introductie van de computer en internet gaan zo snel, dat veel werknemers het niet meer bijbenen. Het heeft de verwarring en chaos groter gemaakt. Onbegrijpelijk dat bedrijven niet meer aandacht besteden aan het op weg helpen van hun medewerkers hierin. „Gemotiveerd begon ze haar eigen adviesbureau. Tijdens haar trainingen ontdekte ze hoe groot de invloed van e-mail is. Zo kwam ze op het onderwerp voor

haar nieuwste boek 'Efficiënt e-mailen'.

„Weet je dat sommigen mensen hun werk indelen op basis van de e-mails die ze krijgen? Dan kom je toch nooit meer aan je echte werk toe?” Ze beschrijft herkenbaar de 'angst voor de inbox' in haar boek. „Weet je wat het effect is? Mensen raken de voeling kwijt met hun werk, ze spreken elkaar niet meer. Omdat ze kopietjes krijgen van zo'n beetje alles wat er in het bedrijf aan de hand

is, gaan ze aan de slag met zaken die niet tot hun taken behoren. Ik denk niet dat de topmanagers zich realiseren hoeveel geld daarmee wordt verspild: duizenden euro's per jaar.” Dankzij haar talent om ingewikkelde zaken simpel te maken heeft ze een aantal succesvolle titels van Uitgeverij Spectrum op haar naam. Het volgende boek is in de maak: 'Vrouwen en geld', samen met NRC Handelsblad-columniste Wilma van Hoeflaken.

Foto: Hans Verhorsk/BDU

## Kort

### Najaars-cursusprogramma

**AMERONGEN** - Voor cursussen die in het komen najaar starten zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Het betreft een aantal basiscursussen die al enige tijd met succes worden gegeven. Cursussen die open staan voor beginners en gevorderden.

Maar ook worden nieuw workshops en nieuwe cursussen gegeven waarin een speciaal thema, onderwerp of een bepaalde techniek centraal staat. Als je 14 jaar en ouder bent kan je met Inge van Noortwijk verdiepen in tekenen en schilderen.

In zeven lessen worden verschillende struikelblokken als diepte, perspectief en heldere kleuren behandeld.

Er wordt gewerkt met zelfmeegenomen materiaal als potlood, houtskool, krijt of aquarelverf. Er zijn twee groepen; een maandagavondgroep en een dondagochtendgroep, beiden om de week te beginnen op 20 september. Bij deze cursus ligt de nadruk op het waarnemen van vlakken ipv lijnen; de contouren van een object. Deze cursus is voor volwassenen en kan gevolgd worden in twee perioden.

Het Inloop Atelier is elke dinsdagavond van 20.00 - 22.30 uur en woensdagochtend van 09.30 - 12.00 uur geopend voor mensen die zelfstandig willen werken. Draaischijven, schildersezels en een bakoven staan ter beschikking.

Meer op [www.skiam.nl](http://www.skiam.nl) mail naar [openatelier@skiam.nl](mailto:openatelier@skiam.nl) of bel 0343 450459. Open Atelier, Overstraat 28b.

# Cursussen en bijeenkomsten SWUH



Voor senioren

## Cursus Gezond en Vitaal

De cursus 'Gezond & Vitaal' heeft een goede invloed op de gezondheid. De deelnemers gaan meer bewegen en zullen merken dat ze zich dan ook gezonder en vitaler zullen voelen. Deze gezellige en informatieve cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur. In het eerste uur van de bijeenkomst krijgen de deelnemers informatie over gezondheid en gezonde leefwijzen. Thema's waar aandacht aan wordt besteed zijn: succesvol ouder worden, voeding, veiligheid in en om het huis, weerstand, ouderdomsverschijnselen en stilstaan bij bewegen. Daarnaast worden speciale ontwikkelde bewegingsactiviteiten gegeven. Het programma is geschikt voor alle senioren, ook als u lichamelijk minder actief bent. Data: dinsdag 2, 9, 16, 23, 30 oktober en 6 november. Tijdstip: 15:00 - 17:00 uur. Locatie: Rode Kruisgebouw te Doorn. Kosten: €25, inclusief een cursusboek. Voor meer informatie en aanmeldingen kunt u in contact opnemen met Vanessa Drost, Tel: 0343-430039.

Voor volwassenen

## Frans, Italiaans of Spaans

In september zullen de taalcursussen van Stichting Welzijn Utrechtse Heuvelrug (voorheen Doornse Welzijns Stichting) weer van start gaan. Zowel voor beginners als



Jantje Beton steunt het KinderVakantieweekproject in Doorn.

gevorderden in de Franse, Italiaanse of Spaanse taal zijn cursussen beschikbaar. Op maandagmiddag zijn de Spaanse cursussen gepland. De beginners van 15.45 tot 16.45 uur (kosten €125 voor 25 bijeenkomsten) en Spaans conversatie van 14.00 tot 15.30 uur (kosten €150 voor 20 bijeenkomsten). Beide starten op 1 oktober. Aanmelden voor deze cursussen kan uiterlijk tot 17 september. Op dinsdagmiddag wordt Frans en Italiaans gegeven. Voor Frans starten de lessen voor gevorderden van 15.30 tot 16.30 uur en voor beginners van 14.00 tot 15.00 uur. Deze Franse cursussen starten op 2 oktober (inschrijfdatum 18 september). Kosten voor 20 lessen bedragen €100. De Italiaanse lessen starten van 13.45 tot 15.15 uur voor het vervolg van de beginnerscursus van vorig jaar en van 15.15 tot 16.45 uur voor gevorderden. Beide kosten voor 20 lessen €150 en starten op 18 september

## Hortensia spanning

Met bloemschikken laat je de spanning van de dag van je afglijden...

We gaan iets moois maken met hortensia's en andere materialen. Bij deze workshop werken we ook met droge materialen. Tijdens het schikken krijg je nog wat tips van de bloemist. De ondergrond die we gaan gebruiken is nog niet bekend, dus laat ik jullie nog even in hortensia spanning. Deze workshop zal worden gegeven op maandagavond 24 september van 20-22 uur. Deelname aan deze workshop bedraagt €10 (lesmateriaal €25).

## Schilderen met olieverf

Olieverf is fijn om mee te werken. Het blijft lang nat, zodat u prachtige kleurovergangen kunt maken. Fouten maken is niet erg, want u kunt er altijd weer overheen schilderen. U leert olieverf kennen door een kleurenpalet en een stilleven op papier te zetten. Daarna bent u helemaal vrij om te schilderen wat u wilt. Meestal is dat naar aanleiding van een favoriete ansichtkaart of foto van bijvoorbeeld een bloem, landschap of portret of zelfs iets abstracts. Alles mag in vijf dinsdagochtenden! Lestijd dinsdag 9:30

- 11:30 uur, Data 25 sept, 9 okt, 6, 20 nov, 11 dec, Kosten €50 (exclusief €30 lesmateriaal) Locatie ART33, Kampweg 33 te Doorn.

## Mahjong

Mahjong is van oorsprong een Chinees spel dat al eeuwen bestaat en vol zit met symboliek. Vanaf eind 19e eeuw raakte het verder door de wereld verspreid. Ten tijden van Mao was het in China verboden omdat het leidde tot kapitalisme, tegenwoordig speelt elke Chinees dit spel. In deze cursus worden de basisbeginselen van dit intrigerende en 'verslavende' spel uitgelegd. Deze cursus zal worden gegeven op 8 dinsdagavonden van 20-22 uur. En start vanaf 2 oktober. Deelname aan deze cursus bedraagt 80€. Op de website [www.welzijnswerk-doorn.nl](http://www.welzijnswerk-doorn.nl) onder de link cursusaanbod staat ook alle informatie. Via die weg kun u zichzelf ook direct aanmelden voor een activiteit. Voor nadere informatie kunt u ook telefonisch contact opnemen met het kantoor van SWUH, telefoonnummer 0343-421538

## Biesbosch!

Op zondag 30 september organiseert de Werkgroep Evenementen een unieke combi-tocht, techniek en natuur gaan hier samen. De bus brengt de deelnemers vanuit Doorn naar Lage Zwaluwe, waar om 12.30 uur een rondvaartboot vertrekt. De vaarroute leidt langs de imposante bruggen van de Hoge Snelheids Lijn die Noord-Brabant en Zuid-Holland met elkaar verbinden. Aansluitend vaart men door het Nationaal Park de Brabantse Biesbosch, een prachtig en nagenoeg ongerept natuurgebied. Dit arrangement kost €45 en is inclusief busvervoer, boottocht en lunch aan boord. Het vertrek uit Doorn is om 10.50 uur en de terugkomst zal zijn om ca. 17.30 uur. Aanmeldingen bij de S.W.U.H., tel. 421538. U ontvangt na aanmelding

een machtigingsformulier dat uiterlijk 20 september in het bezit moet zijn van de S.W.U.H. Het minimum aantal deelnemers om de dag door te laten gaan is 20 personen.

## Voor kinderen

### KinderVakantieWeek

Kinderen die meedoen aan activiteiten van clubs en jeugdwerkgroepen doen allerlei kennis en vaardigheden op. Die komen van pas in hun verdere ontwikkeling. Jantje Beton vindt het belangrijk dat deze activiteiten georganiseerd worden, en dat elk kind er gebruik van kan maken. Zij ondersteunen daarom honderden projecten van vakantiecomités, jeugdorganisaties, buurthuizen en nog veel meer. Dit jaar heeft de organisatie van de KinderVakantieWeek in Doorn een bijdrage gekregen voor het organiseren van de week vol plezier. Van dit geld hebben ze groot spelmateriaal kunnen huren en enkele duurzame dingen kunnen aanschaffen. Ben je ook nieuwsgierig wat Jantje Beton allemaal doet kijk dan gerust op de site [www.jantjebeton.nl](http://www.jantjebeton.nl).

## Colofon

Kerkplein 10  
3941 HV Doorn  
Centraal Postadres:  
Postbus 10  
3940 AA Doorn  
Telefoonnummers  
Info & inschrijving: 421538  
Jongerenwerk:  
06-23883591 of 06-53898127  
Ouderenwerk:  
Doorn: 430039  
Amerongen: 452749  
Leersum: 461060  
Maarn: 480798  
Belbus: 413200  
Steunpunt vrijwilligers: 420834  
Algemeen E-mail:  
[dws.administratie@hetnet.nl](mailto:dws.administratie@hetnet.nl)  
Website: [www.welzijnswerk-doorn.nl](http://www.welzijnswerk-doorn.nl)